



Libro
blanca
de la homeopatía



Cátedra Boiron
de Homeopatía
Universidad Zaragoza

8. Puntos esenciales

¿Qué es la Homeopatía?

- La Homeopatía contempla dos aspectos: método terapéutico para tratar a los pacientes y el uso de medicamentos homeopáticos.
- En 1821 aparece la primera noticia sobre Homeopatía en España en la revista Décadas Médico-Quirúrgicas y Farmacéuticas de Madrid y en 1826 se publica un artículo sobre Homeopatía en el Diario General de Ciencias Médicas de Barcelona, que publicó otros dos artículos en 1828 desarrollando de forma más extensa esta terapéutica.
- Una posible definición actual de la Homeopatía es: "Técnica terapéutica basada en una observación clínica completa y rigurosa que conduce a la prescripción de medicamentos homeopáticos, cuyas

indicaciones proceden de una farmacología fundamentada por una constatación experimental que es la similitud".

- A lo largo del tiempo se constata que los medicamentos homeopáticos han pasado de ser prescritos solo por especialistas en Homeopatía, a ser prescritos por numerosos médicos en el ámbito tanto público como privado, de otros profesionales sanitarios y aconsejado por farmacéuticos.
- Hoy en día se estima que la Homeopatía es practicada por alrededor de 248.400 médicos homeópatas especializados con alrededor de 300 millones de pacientes.

¿Cómo es el medicamento homeopático?

- Los medicamentos homeopáticos proceden de materias primas vegetales, animales, minerales o de síntesis y se obtienen por procesos descritos en las farmacopeas (diluciones y dinamizaciones).
- El proceso de elaboración de medicamentos homeopáticos es muy riguroso y está regulado como el resto de medicamentos, de modo que los procesos de elaboración están sometidos a las mismas normas y su venta es exclusiva en Farmacias.
- Las diluciones y trituraciones se obtienen a partir de cepas por un proceso específico estandarizado; es decir, diluciones y etapas de agitación enérgica sucesivas, trituraciones sucesivas o combinación de ambos procesos.
- Para realizar las diluciones pueden utilizarse tres métodos recogidos en las farmacopeas: el método Hahnemanniano, el método Korsakoviano y el método Cincuentamilesimal.
- Las formas farmacéuticas más habituales son los gránulos y los glóbulos pero también se presentan en comprimidos, jarabes, gotas, etc.

La Homeopatía y su entorno

- El acceso del paciente a la Homeopatía se hace a través del autocuidado, por consejo del farmacéutico para patologías menores, por prescripción de un profesional no especialista en Homeopatía o acudiendo a la consulta de un médico especialista en Homeopatía.

- Desde hace más de 200 años, la Homeopatía está a disposición de los profesionales sanitarios y de los pacientes. Hoy en día son cada vez más numerosos los médicos que, dentro de una óptica integradora de todas las terapias, recurren a ella.
- La Homeopatía ofrece a los profesionales médicos enriquecimiento clínico, amplias posibilidades terapéuticas, prescripción de medicamentos con escasos o nulos efectos adversos y tratar al paciente desde un enfoque integrador.
- Cada profesional sanitario, en el ámbito de sus competencias, puede prescribir o aconsejar estos medicamentos. El ejercicio de la Homeopatía, en cuanto a práctica sanitaria (médica o farmacéutica) queda regulado por la LOPS de 2003. Además la acreditación de competencia como médico homeópata se establece por la OMC (Organización Médica Colegial) mediante un baremo que les permite su inscripción en el COM (Colegio Oficial de Médicos).
- Se puede utilizar el medicamento homeopático en base al método terapéutico homeopático, en cuyo caso se muestra el resultado de este tipo de abordaje y no el de un medicamento concreto.

Realidad científica de la Homeopatía

- Existe investigación de calidad publicada en revistas científicas a diferentes niveles en relación a la Homeopatía.
- El medicamento homeopático se puede utilizar para diferentes enfermedades del mismo modo que los medicamentos tradicionales, y aunque tenga características diferenciadoras pueden ser investigados de la misma manera.

- La investigación de nuevos medicamentos en Homeopatía se orienta al análisis de los efectos físicos y psíquicos de un producto administrado en dosis tóxicas o subtóxicas y de la evolución de los síntomas al administrar los medicamentos homeopáticos a un paciente.
- El principio de similitud está corroborado por la investigación científica actual. Las ultradiluciones homeopáticas tienen efectos biológicos comprobados tanto in vitro como in vivo.
- Los medicamentos homeopáticos son capaces de inducir efectos prototípicos en voluntarios sanos que pueden ser objetivados mediante electroencefalograma.
- Se han identificado 142 ensayos clínicos de mayor calidad, 25 revisiones sistemáticas en enfermedades específicas y 5 metaanálisis sobre la terapia homeopática en general con conclusiones globales favorables.
- Según los estudios, el efecto placebo no es diferente al usar medicamentos homeopáticos o medicamentos convencionales.
- Existe una realidad en el campo de la veterinaria en la Homeopatía, ya que los animales tratados con medicamentos homeopáticos son aptos para el consumo sin cuarentena y cumplen las condiciones de la ganadería ecológica.

Realidad social y asistencial

- Según un estudio realizado en los años 2010 y 2011 en España, el 61% de la población encuestada sabe qué es la Homeopatía, de los cuales un 45% la utiliza ya sea de manera regular o de manera esporádica.

- En cuanto a su uso, este estudio concluye que una de cada tres personas en España han usado en alguna ocasión medicamentos homeopáticos, sobre todo para patologías como gripe, ansiedad o alergias.

- En España, alrededor de 10.000 médicos prescriben habitual u ocasionalmente medicamentos homeopáticos y existen 2.600 médicos especialistas en Homeopatía.

Regulación del sector homeopático

- Los medicamentos homeopáticos están autorizados en España desde el año 1995.

- En 1992 se estableció su regulación específica a nivel comunitario. Actualmente, están incluidos en las Directivas aplicables a todos los medicamentos y productos sanitarios.

- El proceso de regulación está inacabado, estando pendientes por registrar, en su gran mayoría, tanto los medicamentos homeopático de uso humano como los de uso veterinario. Esto implica ciertas limitaciones como que no se pueda hacer publicidad al gran público.

- Hay dos clases de registro para los medicamentos homeopáticos: con indicación terapéutica aprobada y sin indicación terapéutica aprobada (para los que no se podrá hacer referencia a su indicación terapéutica ni en la etiqueta, ni en cualquier información relativa al medicamento).

- Para los medicamentos homeopáticos de uso humano, no se requiere la prescripción médica obligatoria.

- Para garantizar la seguridad del paciente, deben figurar en su historial todos los medicamentos que utiliza, tanto los de prescripción, como los publicitarios, incluyendo los medicamentos homeopáticos.

El mundo de la salud ante la Homeopatía

- En el año 2012, los profesionales de la salud que practican la Homeopatía están representados de forma específica en al menos 19 Colegios Oficiales de Médicos y en 11 Colegios Oficiales de Farmacéuticos.
- Actualmente existen tres grandes sociedades médicas específicas de la Homeopatía: la AMHB, la FEMH y la SEMH, que constituyen la Asamblea Nacional de Homeopatía junto a una asociación farmacéutica (AEFHOM) y una veterinaria (SEHV).
- Diversas sociedades científicas convencionales realizan actividades formativas y de difusión de la Homeopatía. Esta implicación es mayor en las sociedades de medicina de familia y pediatría.
- De manera paralela al aumento del interés por la Homeopatía, se ha incrementado tanto la difusión científica como el debate en torno al conocimiento homeopático. Esto se produce dentro de las propias universidades, colegios profesionales y sociedades científicas, hecho que pone en evidencia la progresiva integración de la Homeopatía en esos ámbitos.
- En la actualidad, la formación en Homeopatía es impartida mayoritariamente por universidades y colegios profesionales españoles, complementándose con una amplia oferta de actividades de formación continuada acreditada en Homeopatía, por el Sistema Nacional de Salud (SNS) y con la programación por parte de diversas sociedades científicas de sesiones específicas en sus congresos médicos y farmacéuticos.
- Cabe destacar la labor desarrollada por las sociedades científicas de Homeopatía citadas anteriormente (SEMH, FEMH, AMHB y SEHV) o de escuelas privadas como el CEDH (Centro de Enseñanza y Desarrollo de la Homeopatía), que colaboran con las universidades y numerosos colegios profesionales proveyendo programas y profesores, además de impartir sus propios cursos.
- Existe una amplia oferta formativa en Homeopatía en España que permite complementar el desarrollo profesional de los profesionales de la salud y se adapta a sus necesidades.

9. Cifras a destacar

- La Homeopatía se utiliza en más de **80 países de todo el mundo** y hay aproximadamente más de **300 millones de pacientes** que utilizan habitualmente tratamientos o medicamentos homeopáticos.
- Hoy en día se estima que en todo el mundo existen más de **248.400 médicos especializados en Homeopatía**.
- **Francia** ocupa el primer puesto de los países que utilizan medicamentos homeopáticos, seguido por Alemania, Reino Unido, Bélgica y Suiza.
- En términos económicos, las estimaciones más plausibles sobre el volumen que supone la Homeopatía en el mercado de medicamentos la sitúan por debajo del 0,5% del mercado mundial.
- De esta cifra global, alrededor de dos terceras partes de las ventas se realizan en Europa occidental, especialmente en Francia y Alemania (el 33%).
- En el año 2013 se estima que en España hay **más de 10.000 profesionales médicos prescribían medicamentos homeopáticos**, tanto en consultas privadas como en centros de salud y hospitales. De ellos 4.400 son pediatras (el 36 % de los pediatras españoles), 700 ginecólogos (el 14 %) y 4.300 médicos generales.
- Son ya más de **4.000 los médicos con consulta dentro del Sistema Nacional de Salud** que se interesan por estos medicamentos.

- La cifra de médicos **especialistas en Homeopatía** asciende a **2.600 en nuestro país y va en aumento año tras año.**

- Más del 60% de la población española declara conocer la Homeopatía y **1 de cada 3 han utilizado medicamentos homeopáticos** en alguna ocasión sobre todo para patologías como gripe, ansiedad o alergias y el 27% lo hace de forma regular.

- 8 de cada 10 usuarios de Homeopatía se muestran **satisfechos o muy satisfechos.**

- Este método se conoce sobre todo a través de **familiares, amigos o conocidos (el 53%)**, destacando también su conocimiento a través de su médico o farmacéutico (21%) y a través de los medios de comunicación o Internet (17%).

- En 2008, se estimaba en 15.000 el número de Farmacias que trabajaban de forma habitual u ocasional el consejo farmacéutico de medicamentos homeopáticos. En el año **2011, todas las Farmacias españolas tenían acceso a medicamentos homeopáticos en 24 horas.**

- En España, la Homeopatía supuso en el año 2011 una facturación de **60 millones de Euros.**

- Se han identificado 142 ensayos clínicos de mayor calidad, 23 revisiones sistemáticas en enfermedades específicas y 5 metaanálisis sobre la terapia homeopática en general con **conclusiones globales favorables.**

- En el año 2012, los profesionales de la salud que practican la Homeopatía están representados de forma específica en **al menos 19 Colegios Oficiales de Médicos y en 11 Colegios Oficiales de Farmacéuticos.**